

Выпуск 3

МБОУ «СОШ № 16»

ЯНВАРЬ



В РИТМЕ
ЯНВАРЯ

«Мерзнуть по-русски»

Каких ещё ждать зимой морозов по народному календарю кроме Рождественских и Крещенских?

Январь готовит нам еще пару знаковых морозов.

Федосеевы – 24 января

В этот день погода могла быть разной. По ней судили о том, насколько рано придет весна. Соответственно, теплая погода предвещала ранний приход весны. Если судить по нашему прогнозу погоды, температура как раз будет средненькой: 13-15 градусов. Зато потом - резкое потепление до 0-+2. Непонятно.

Афанасьевские – 31 января

Этот день называют «Афанасий-ломонос – береги нос». В народе говорят, что это последние крепкие морозы. Следующие уже не так сильны.



Крещенские традиции на Руси

19 января Русская православная церковь отмечает Крещение Господне, или Богоявление. По старому стилю этот праздник приходился на 6 января и закрывал святочный цикл, который начинался с Рождества. Крещение завершало 12-дневные гулянья с вечеринками, колядками и гаданиями — в этот день люди изгоняли нечисть, хозяйничавшую на Святках, и замаливали собственный грех «бесовских игрищ».



Ночь святой воды

«Крещение» с греческого — «погружение в воду». В первом столетии в водах реки Иордан совершал это таинство Иоанн Креститель. Проповедник призывал людей к покаянию и смывал грехи, очищая от скверны. Пришел на берег священной реки и Иисус Христос. Во время таинства на Спасителя сизошел Святой Дух в виде голубя. Как повествует Евангелие, небесный голос провозгласил: этот человек — Сын Господа, который несет миру Его волю. Поэтому праздник Крещения еще называют Богоявлением и связывают с водой — освящением в храмах и погружением в купели.

Вечер накануне праздника — Крещенский сочельник — собирал вместе всю семью. По русским традициям после постной трапезы ложки складывали в общую миску и накрывали хлебом в надежде на богатый урожай. Не обходилась подготовка к празднику и без суеверий. В народе повелось над дверью, окнами и даже печной заслонкой рисовать кресты, дабы оградить свой дом от нечистой силы.

Девушки в крещенскую ночь ворожили на суженого, хоть гадать накануне такого большого праздника было и грешно. А вот утро непременно встречали молитвой. По преданиям, Небо в предрассветные часы открывалось самым сокровенным просьбам.

Главный символ этого праздника — вода. Считается, что вся вода в ночь на Крещение становится чудодейственной: будь то речка в проруби или снег в чистом поле. Еще в 387 году о свойствах освященной Крещение воды писал константинопольский архиепископ Иоанн Златоуст:

«Христос крестился и освятил естество вод, и поэтому в праздник Крещения все, почерпнув воды в полночь, приносят ее домой и хранят весь год. И так вода в существе своем не портится от продолжения времени, почерпнутая ныне, целый год, а часто и два, и три года остается свежей и неповрежденной...»

ВЕСТИ ОТ УЧАСТНИКОВ

ВЕСТИ ОТ УЧАСТНИКОВ

ПРОЕКТА "Будь здоров"

Спортивный праздник удался!

15 января в нашей школе прошло спортивное мероприятие в рамках проекта "Будь здоров". Программа "Веселых стартов" была довольно насыщенной. Командам 7 и 8 классов были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами. Участники смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости. Участники получили заряд бодрости, хорошее настроение и сладкие призы. Победу одержали участники проекта "Будь здоров", учащиеся 8 класса. Слова благодарности выражаем организаторам праздника Лебедкиной Н.П., Буракову А.П.





Есть имена звучат от сердца,
скромно, ладно,
Как вольный ветер
на просторах океана,
И буквы все
нанижутся, как
ниточкой - все складно,
Смотрите, имя напишу

Татьяна

В Татьянин день!

25 января отмечается

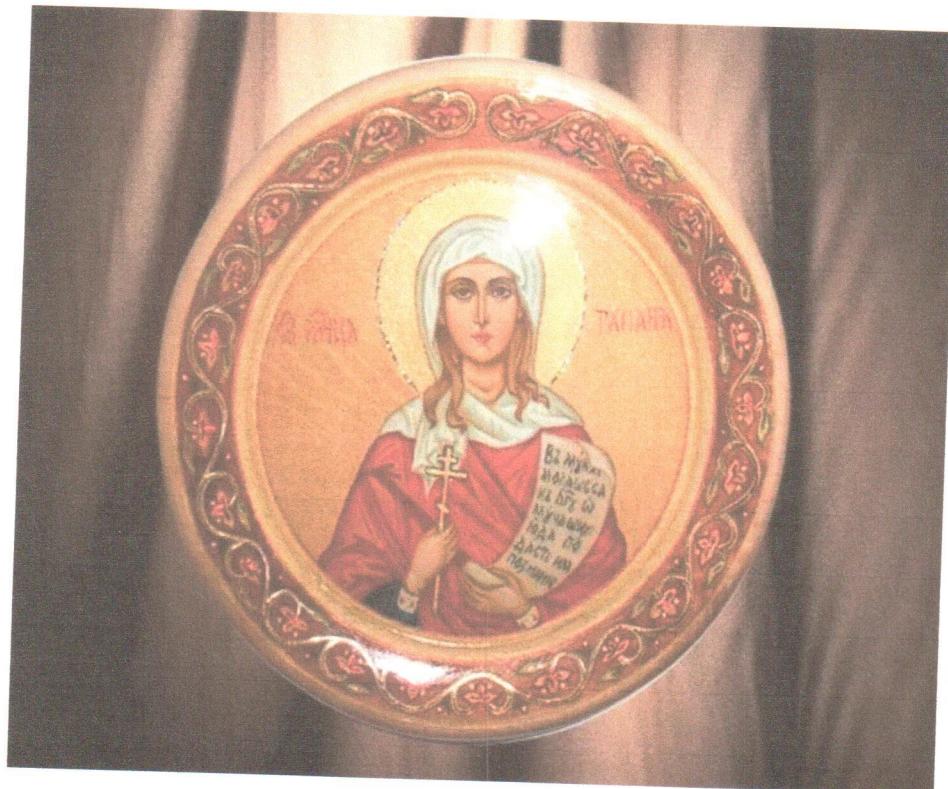
Татьянин день или День студента

В этот день принимают поздравления не только женщины с именем Татьяна, но и все студенты.

День ангела Татьяны установлен в честь памяти мученицы Татианы Римской, принявшей христианскую веру и ставшей диаконисой, всю жизнь помогая бедным и обездоленным.

Не согласившись поступиться своими убеждениями и поклониться языческим богам, она приняла мученическую смерть.

Ее вместе с отцом приговорил к смертной казни император Александр Север в результате гонения язычников 12 января (по новому стилю 25 января).



В этот день в храмах и церквях проходят богослужения. Считается, что святая Татьяна покровительница образования и студентов. Но ей молятся не только об успешной сдаче экзаменов и зачетов, но и о счастье в личной жизни и удачном замужестве. Есть поверье, что желание, которое загадать в этот день, сбудется.

На Татьянин день в народе было принято печь каравай в виде Солнца. От него отламывали по куску и раздавали всем членам семьи, чтобы Солнце с каждым поделилось своим теплом. В старину говорили: «Татьяна и каравай печет, и половики по реке бьет, и хоровод ведет!».

Многие приметы в этот праздник были связаны с приготовлением обрядового каравая: если каравай пригорал — радовались — пригорелую корочку должна была съесть именинница; если хлеб поднимался холмиком в середине, значит, год будет удачным и жизнь пойдет в гору; если каравай получался гладкий и без изъянов — это верная примета к спокойному году; если каравай трескался — это считалось тревожным знаком.



ВНИМАНИЕ!

Омикрон-штамм коронавируса

Основные симптомы омикрон-штамма

“Омикрон” может вызывать у зараженных людей такие симптомы:

- слабость;
- температуру;
- головную боль;
- кашель;
- снижение аппетита и т.д.

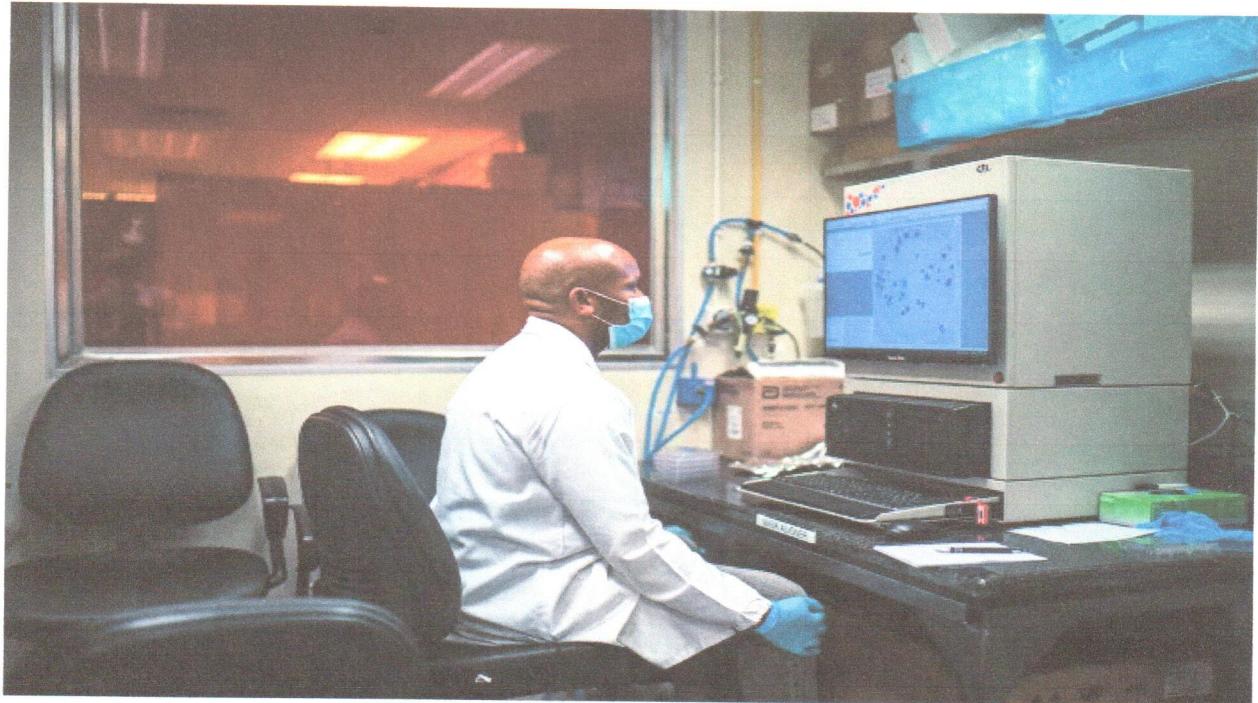
Температура при заражении новым вариантом коронавируса бывает как ниже 38 градусов, так и выше. Ярко выражены обычно усталость и слабость. Болезнь влияет практически на все системы организма, поэтому такие симптомы могут быть вызваны целым рядом причин.

Ломота в суставах, головная боль и повышенная утомляемость – симптомы, присущие как дельта-штамму, так и “омикрону”. Однако все перечисленное в разных комбинациях наблюдалось и у пациентов в первые волны пандемии. При этом новый штамм, по имеющимся данным, не вызывает болезненные симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, как “дельта”. Также вирус не опускается в легкие, а остается в бронхах. Как отметил Андрей Кондрахин, чаще всего болезнь протекает, как обычная ОРВИ.

“Омикрон” у детей

Как отмечают зарубежные ученые, у детей “омикрон”, помимо таких симптомов, как усталость, температура, головная боль, может также вызывать сыпь.

Индийские специалисты считают, что штамм может быть более опасным для детей в связи с тем, что частота дыхания у них выше, чем у взрослых, и это делает их более восприимчивыми к содержащимся в воздухе биологическим веществам.



Сотрудник Африканского научно-исследовательского института здравоохранения работает с омикрон-штаммом вируса COVID-19 в
Дурбане, ЮАР