

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ №16»
 _____ А.Н. Березина
 Приказ № _____
 от «__» _____ 20__ г.

Режим дня в дошкольных группах на образовательный период
 МБОУ «СОШ №16» структурное подразделение «Детский сад»
 с 01.09.2022г. – 31.05.2023г.

Режимный момент	Средняя группа (разновозрастная с 3 до 5 лет)	Старшая группа (разновозрастная с 5 до 7 лет)
Утренний прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50
Утренний круг, игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам	09.00 – 09.15	09.00 – 09.25
	09.25 – 09.45	09.35 – 10.05
Игровая деятельность	09.45 – 09.55	10.05 – 10.15
Второй завтрак (сок, фрукты)	09.55 – 10.05	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение)	10.05 – 11.40	10.25 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55	12.05 – 12.25
Обед	11.55 – 12.25	12.25 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Занятия НОД, самостоятельная и совместная деятельность	15.45 – 16.05	15.45 – 16.15
Вечерний круг, чтение художественной литературы	16.05 – 16.20	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30	16.30 – 17.30