

**Управление образования Артемовского городского округа  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 16»  
Свердловская область, Артемовский район, п. Сосновый Бор, ул. Черемушки, 5  
ИНН/КПП 6602007580/667701001  
Тел.: (34363)45310, e-mail: ou16@mail.ru, сайт: https://ou16.ru**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом школы  
протокол № 57 от 10.10.2023 г.

Согласовано  
с Советом обучающихся  
протокол № 3  
от «06» октября 2023 г.

с Советом родителей  
протокол № 1  
от «04» октября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ № 16»  
\_\_\_\_\_ /А.Н.Березина/

приказ № 103/3 от 11.10.2023 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 16»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 16» (далее – школа) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (с изменениями и дополнениями);
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 (с изменениями и дополнениями);
  - Уставом МБОУ «СОШ № 16»;
  - Учебным планом МБОУ «СОШ № 16»;
  - Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 16».
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и

утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет 34 недели, в первом классе — 33 недели; основного и среднего общего образования без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах составляет 34 учебные недели.
- 2.6. Учебный год составляют учебные периоды: с 1-9 класс – четверти, 10-11 класс – полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
- 2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.9. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.10. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену.
- 2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.
- 2.12. Продолжительность урока составляет: в 1 классе - 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май); 2-11 классах – 40 минут.
- 2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь 4 урока по 35 минут, январь-май 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут.
- 2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.
- 2.15. Расписание звонков

Урок	Время начала и окончания урока	Продолжительность перемены
1 урок	08:30 – 09:10	10 мин.
2 урок	09:20 – 10:00	10 мин.

3 урок	10:10 – 10:50	20 мин.
4 урок	11:10 – 11:50	20 мин.
5 урок	12:10 – 12:50	10 мин.
6 урок	13:00 – 13:40	10 мин.
7 урок	13:50 – 14:30	

Расписание звонков для 1 класса (сентябрь – декабрь)

Урок	Время начала и окончания урока	Продолжительность пере-мен
1 урок	08:30 – 09:05	10 мин.
2 урок	09:15 – 09:50	10 мин.
3 урок	10:00 – 10:35	40 мин.

- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	При 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. Часы факультативных и элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на уровне основного и среднего общего образования, информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на внеурочных занятиях допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 и более человек.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4-5-х классах — 2 ч., в 6-8-х классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.
- 2.22. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.24. На каждого обучающегося оформляется лист здоровья, в который вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.
- 2.25. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс в период ограничительных мероприятий по профилактике вирусных инфекций, в том числе COVID-19, также организуется по кабинетной системе, за исключением специализированных кабинетов (технологии, химии, физики, ИЗО, физкультуры, информатики).
- 2.26. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

### 3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
- 3.2. Организацию питания обучающихся осуществляет подрядная организация в соответствии с договором.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

### 4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.4. В Школе, по желанию и запросам родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.
- 5.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных.

- 5.6. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 5.7. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
- 5.8. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.
- 5.9. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.10. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

## 6. Режим двигательной активности обучающихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - внеурочной деятельности;
  - организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий: 1—5 классов:
  - 6.5.1. без ветра — 9 град. С, . при скорости ветра до 5 м/сек. —6 град. С, . при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. —3 град. С, . при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся – 5—7 классов:
  - 6.5.2. без ветра —12 град. С, . при скорости ветра до 5 м/сек. —8 град. С, . при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —5 град. С, . при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся – 8—9 классов:
  - 6.5.3. без ветра —15 град. С, . при скорости ветра до 5 м/сек. —12 град. С, . при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —8 град. С, . при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся – 10—11 классов:

6.5.4. без ветра —16 град. С, . при скорости ветра до 5 м/сек. —15 град. С, . при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —10 град. С, . при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## 7. Режим трудовых занятий обучающихся

- 7.1. Обучающиеся, в свободное от уроков время, с учетом возрастных и психофизических особенностей, участвуют в общественно-полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.
- 7.2. Школа оказывает содействие добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно полезном труде во внеурочное время.
- 7.3. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 7.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 7.5. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## 8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 8.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

## 9. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 9.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

ЭСО	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в школе, мин, не более
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80
	4 классы	30	90
	5-9 классы	30	100
	10-11 классы	30	120
Интерактивная панель	1-3 классы	10	30
	4 классы	15	45
	5-6 классы	20	80
	7-11 классы	25	100
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40
	3-4 классы	25	50
	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70
Ноутбук	1-2 классы	20	40
	3-4 классы	25	50
	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70

Планшет	1-2 классы	10	30
	3-4 классы	15	45
	5-9 классы	20	60
	10-11 классы	20	80

- 9.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 9.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 9.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 9.5. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться физкультминутки.

#### 10. Заключительные положения

- 10.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом школы и утверждается директором школы.
- 10.2. Срок действия Положения не ограничен.
- 10.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся в порядке, указанном в п.10.1